

## 5. 1. – 9. 1. 2026

Pondělí: Chléb s máslem, mléko, ovoce

Polévka zeleninová s bulgurem

Špagety s hlívou ústřičnou ve francouzské omáčce, čaj

Mrkvový chléb, pom. z lučiny, čaj, zelenina

Úterý: Třená bábovka, mléko, ovoce

Polévka hráškový krém

Tilápie filet, brambor, kuličkové trio, čaj

Chléb, pom. Apetito, čaj, zelenina

Středa: Tmavý rohlík, vanilkové mléko, ovoce

Polévka vývar s nudlemi

Svíčková na smetaně, houskový knedlík, džus

Chléb, pom. luštěninová, čaj, zelenina

Čtvrtek: Chléb, Jihočeské pomazánkové, mléko, ovoce

Polévka fazolová s drcenými rajčaty

Květákové placičky, bramborovo-batátové pyrė, zeleninová obloha, čaj

Chlebičková večka, pom. švédská rybí, čaj, zelenina

Pátek: Chléb, přírodní sýr Duko, mléko, zelenina

Polévka jemná drůbková

Kuřecí nudličky na bylinkách, jasmínová rýže, čaj

Tvaroháček, čaj, ovoce

Vedoucí ŠJ: P. Petrášková

Vedoucí kuchařka: I. Pernekrová

Alergeny jsou k dispozici na vyžádání u vedoucí školní jídelny.

