

## 9. 3. – 13. 3. 2026

Pondělí: Chléb, pom. z Kiri sýra, mléko, zelenina

Polévka pórková

Hovězí tokáň, tarhoňa, sirup

Mrkvový chléb, pom. luštěninová, čaj, ovoce

Úterý: Vázaný šáteček, bílá káva, ovoce

Polévka rýžová

Rybí file zapečené se sýrem, brambor, polníček, rajče, čaj

Chléb, pom. vyšebrodská, čaj, zelenina

Středa: Tmavý rohlík, jahodové mléko, ovoce

Polévka vývar s hvězdičkami

Poděbradské maso, vícezrný knedlík, džus

Chléb, pom. liptovská, čaj, zelenina

Čtvrtek: Chléb s máslem, mléko, ovoce

Polévka horačka

Pečený karbanátek, bramborová kaše, salát z čínského zelí, čaj

Chlebičková večka, pom. Primátorská rybí, čaj, zelenina

Pátek: Chléb, přírodní sýr Hollandia, čaj, zelenina

Polévka krupicová s vejci

Zeleninové bulgureto sypané parmazánem, kyselá okurka, čaj

Duo lipánek, čaj, ovoce

Vedoucí ŠJ: P. Petrášková

Vedoucí kuchařka: I. Pernekrová

Alergeny jsou k dispozici na vyžádání u vedoucí školní jídelny.

